

# 2026年1月

※担当、コースが変更する場合があります

姿勢&スポーツクラブ ビッグ・エス 緑

月曜日

Bコース 15:15～16:30

1級

5級

にしお

無級

メダカ3

みやき

5コース

4コース

3コース

2コース

1コース

観覧席

6級

ちば

メダカ4

メダカ6

みずたに

水曜日

Bコース 15:15～16:30

1級

5級

にしお

無級

メダカ4

みやき

5コース

4コース

3コース

2コース

1コース

観覧席

6級

かつぎ

メダカ5

メダカ6

ふじもと

木曜日

Bコース 15:15～16:30

1級

2級

みずたに

無級

メダカ3

みやき

5コース

4コース

3コース

2コース

1コース

観覧席

6級

かつぎ

メダカ4

メダカ6

ふじもと

金曜日

Bコース 15:15～16:30

1級

5級

にしお

無級

メダカ4

みやき

5コース

4コース

3コース

2コース

1コース

観覧席

6級

ふじもと

メダカ4

メダカ6

ふるた

土曜日

Aコース 9:15～10:30

メダカ5

メダカ6

みずたに

無級

メダカ3

みやき

5コース

4コース

3コース

2コース

1コース

観覧席

8級

7級

ふじもと

メダカ4

ちば

きくち

土曜日

Cコース 13:15～14:30

1級

5級

ふじもと

無級

メダカ3

ちば

5コース

4コース

3コース

2コース

1コース

観覧席

6級

かつぎ

メダカ4

メダカ6

おおたに

日曜日

Aコース 9:15～10:30

1級

3級

おおたに

無級

メダカ3

ちば

5コース

4コース

3コース

2コース

1コース

観覧席

6級

かつぎ

メダカ4

メダカ6

きくち

日曜日

Cコース 16:15～17:30

メダカ6

2級

もり

無級

メダカ4

みやき

5コース

4コース

3コース

2コース

1コース

観覧席

6級

ちば

メダカ4

メダカ5

みずたに

日曜日

Cコース 16:15～17:30

1級

2級

ふじもと

無級

メダカ4

みやき

5コース

4コース

3コース

2コース

1コース

観覧席

6級

かつぎ

メダカ5

メダカ6

ふるた

日曜日

Cコース 16:15～17:30

3級

5級

ふじもと

無級

メダカ5

みやき

5コース

4コース

3コース

2コース

1コース

観覧席

8級

かつぎ

メダカ6

メダカ6

みずたに

日曜日

Cコース 16:15～17:30

無級

メダカ4

みやき

5コース

4コース

3コース

2コース

1コース

観覧席

6級

ふじもと

メダカ5

メダカ6

ふるた

土曜日

Bコース 10:15～11:30

メダカ5

メダカ6

きくち

無級

メダカ3

みやき

5コース

4コース

3コース

2コース

1コース

観覧席

4級

5級

もり

2級

3級

みずたに

土曜日

Cコース 14:15～15:30

1級

5級

ふじもと

無級

メダカ3

ちば

5コース

4コース

3コース

2コース

1コース

観覧席

6級

かつぎ

メダカ4

メダカ6

おおたに

日曜日

Bコース 10:15～11:30

1級

2級

にしお

無級

メダカ3

ちば

5コース

4コース

3コース

2コース

1コース

観覧席

6級

かつぎ

メダカ4

メダカ6

きくち

日曜日

Dコース 17:15～18:30

無級

メダカ6

みずたに

5コース

4コース

3コース

2コース

1コース

観覧席

6級

ちば

1級

5級

もり

日曜日

Dコース 17:15～18:30

5コース

4コース

3コース

2コース

1コース

観覧席

6級

ふじもと

無級

5級

にしお

日曜日

Dコース 17:15～18:30

無級

メダカ6

ふじもと

5コース

4コース

3コース

2コース

1コース

観覧席

6級

かつぎ

1級

5級

ちば

日曜日

Dコース 17:15～18:30

5コース

4コース

3コース

2コース

1コース

観覧席

6級

ふじもと

無級

5級

にしお

土曜日

Bコース 11:15～12:30

メダカ6

メダカ6

みずたに

無級

メダカ3

ちば

5コース

4コース

3コース

2コース

1コース

観覧席

6級

8級

ふじもと

3級

5級

おおたに

土曜日

Dコース 15:15～16:30

無級

メダカ6

おおたに

5コース

4コース

3コース

2コース

1コース

観覧席

6級

かつぎ

1級

5級

ふじもと

日曜日

Bコース 11:15～12:30

1級

2級

にしお

無級

メダカ4

ちば

5コース

4コース

3コース

2コース

1コース

観覧席

6級

かつぎ

メダカ5

メダカ6

きくち