スイミングスクール コース表　2026年3月

※担当、コースが変更する場合もあります

姿勢&スポーツクラブ ビッグ・エス緑

月曜日

Bコース 15:15～16:30

5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
1級～5級 おおたに		6級～ ふじもと		
無級～メダカ4 みやき				メダカ5～メダカ6 いわさわ

観覧席

Cコース 16:15～17:30

5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
メダカ5～メダカ6 いわさわ		6級～ ふじもと		
無級～メダカ4 みやき	4級～5級 おおたに			1級～3級 もり

観覧席

Dコース 17:15～18:30

5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
		6級～ ふじもと		
無級～メダカ6 いわさわ				1級～5級 もり

観覧席

水曜日

Bコース 15:15～16:30

5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
1級～5級 ふじもと		6級～ かつざき		
無級～メダカ4 みやき				メダカ5～メダカ6 ふるた

観覧席

Cコース 16:15～17:30

5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
		6級～ かつざき		
無級～メダカ5 みやき	3級～5級 ふじもと			メダカ6～2級 ふるた

観覧席

Dコース 17:15～18:30

5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
		6級～ かつざき		
				無級～5級 ふじもと

観覧席

木曜日

Bコース 15:15～16:30

5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
1級～5級 いわさわ		6級～ かつざき		
無級～メダカ3 ふるた				メダカ4～メダカ6 みやき

観覧席

Cコース 16:15～17:30

5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
メダカ6～1級 ふるた		8級～ かつざき	6級～7級 いわさわ	
無級～メダカ5 みやき				2級～5級 もり

観覧席

Dコース 17:15～18:30

5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
		6級～ かつざき		
無級～メダカ6 いわさわ				1級～5級 もり

観覧席

金曜日

Bコース 15:15～16:30

5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
1級～5級 いわさわ		6級～ ふじもと		
無級～メダカ4 みやき				メダカ4～メダカ6 ふるた

観覧席

Cコース 16:15～17:30

5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
1級～5級 いわさわ		6級～ ふじもと		
無級～メダカ4 みやき				メダカ5～メダカ6 ふるた

観覧席

Dコース 17:15～18:30

5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
		6級～ ふじもと		
				無級～5級 ふるた

観覧席

土曜日

Aコース 9:15～10:30

5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
メダカ5～メダカ6 おおたに		8級～ かつざき	6級～7級 ふじもと	1級～3級 いわさわ
無級～メダカ3 みやき	4級～5級 もり			メダカ4～メダカ5 ふるた

観覧席

Cコース 13:15～14:30

5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
1級～5級 いわさわ		6級～ かつざき		
無級～メダカ3 ふじもと				メダカ4～メダカ6 おおたに

観覧席

Bコース 10:15～11:30

5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
メダカ6 おおたに		9級～ かつざき	6級～8級 ふじもと	1級～3級 いわさわ
無級～メダカ4 みやき	4級～5級 もり			メダカ4～メダカ5 ふるた

観覧席

Cコース 14:15～15:30

5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
1級～5級 いわさわ		6級～ かつざき		
無級～メダカ4 ふじもと				メダカ4～メダカ6 おおたに

観覧席

Bコース 11:15～12:30

5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
メダカ6～1級 いわさわ	6級～8級 ふじもと	9級～ かつざき		2級～3級 もり
無級～メダカ3 みやき	4級～5級 おおたに			メダカ4～メダカ5 ふるた

観覧席

Dコース 15:15～16:30

5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
		6級～ かつざき		
無級～メダカ6 おおたに				1級～5級 ふじもと

観覧席

日曜日

Aコース 9:15～10:30

5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
1級～3級 おおたに		6級～ かつざき		
無級～メダカ3 みやき	4級～5級 ふじもと			メダカ4～メダカ6 いわさわ

観覧席

Bコース 10:15～11:30

5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
メダカ6～2級 ふじもと		6級～ かつざき		
無級～メダカ3 みやき	3級～5級 おおたに			メダカ4～メダカ5 いわさわ

観覧席

Bコース 11:15～12:30

5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
メダカ6～2級 いわさわ		6級～ かつざき		
	3級～5級 おおたに			無級～メダカ5 ふじもと

観覧席