

# スイミングスクール コース表

# 2026年5月

※担当、コースが変更する場合があります

姿勢&スポーツクラブビッグ・エス緑

月曜日					水曜日					木曜日					金曜日					土曜日					日曜日									
Bコース 15:15~16:30					Bコース 15:15~16:30					Bコース 15:15~16:30					Bコース 15:15~16:30					Aコース 9:15~10:30					Cコース 13:15~14:30					Aコース 9:15~10:30				
3級		6級					6級			4級		7級			1級		6級			メダカ6		8級	6級	1級	3級	5級	8級			1級		8級		
ス		ス					ス			ス		ス			ス		ス			ス		ス	ス	ス	ス	ス	ス			ス		ス		
5級							かつぎ			6級		かつぎ			5級		ふじもと			ふるた		かつぎ	ふじもと	おおたに	4級	7級				3級		かつぎ		
ふるた		おおたに								いわさわ		かつぎ			いわさわ		ふじもと			ふるた		かつぎ	ふじもと	おおたに	ばん	いわさわ	かつぎ			ばん		かつぎ		
無級				メダカ5	メダカ6	3級			無級	無級				メダカ5	無級	4級			メダカ4	無級				メダカ5	無級				メダカ5	無級	4級			メダカ3
ス				ス	ス	ス			ス	ス				ス	ス	ス			ス	ス				ス	ス				ス	ス	ス			ス
メダカ4				2級	2級	5級			メダカ5	メダカ4				3級	メダカ3	5級			メダカ5	メダカ4				2級	メダカ3	7級			メダカ6	メダカ3	7級			メダカ6
みやき				いわさわ	いわさわ	ふじもと			みやき	みやき				ふるた	みやき	もり			いわさわ	みやき				きくち	きくち	いわさわ			おおたに	きくち	いわさわ			おおたに
5コース	4コース	3コース	2コース	1コース	5コース	4コース	3コース	2コース	1コース	5コース	4コース	3コース	2コース	1コース	5コース	4コース	3コース	2コース	1コース	5コース	4コース	3コース	2コース	1コース	5コース	4コース	3コース	2コース	1コース	5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
観覧席					観覧席					観覧席					観覧席					観覧席					観覧席									
Cコース 16:15~17:30					Cコース 16:15~17:30					Cコース 16:15~17:30					Cコース 16:15~17:30					Bコース 10:15~11:30					Cコース 14:15~15:30					Bコース 10:15~11:30				
3級		9級	6級				9級	6級		2級		8級	5級		2級		9級			メダカ6		8級	5級	1級	3級	6級	9級			メダカ6		6級		
ス		ス	ス				ス	ス		ス		ス	ス		ス		ス			ス		ス	ス	ス	ス	ス	ス			ス		ス		
5級							かつぎ	ふじもと		4級		かつぎ	7級		8級		いわさわ			ふるた		かつぎ	もり	おおたに	5級	8級				3級		かつぎ		
もり		いわさわ	おおたに				かつぎ	ふじもと		もり		かつぎ	いわさわ		ふじもと		いわさわ			ふるた		かつぎ	もり	おおたに	ばん	いわさわ	かつぎ			ふじたに		かつぎ		
無級				メダカ5	メダカ6	3級			無級	無級				メダカ5	無級	4級			メダカ4	無級				メダカ5	無級				メダカ4	無級	4級			メダカ4
ス				ス	ス	ス			ス	ス				ス	ス	ス			ス	ス				ス	ス				ス	ス	ス			ス
メダカ4				2級	2級	5級			メダカ5	メダカ4				1級	メダカ3	5級			メダカ5	メダカ4				2級	メダカ3	5級			メダカ5	メダカ3	5級			メダカ5
みやき				ふるた	いわさわ	ふじたに			みやき	みやき				ふるた	みやき	ふじもと			みやき	みやき				きくち	きくち	ばん			おおたに	きくち	ばん			おおたに
5コース	4コース	3コース	2コース	1コース	5コース	4コース	3コース	2コース	1コース	5コース	4コース	3コース	2コース	1コース	5コース	4コース	3コース	2コース	1コース	5コース	4コース	3コース	2コース	1コース	5コース	4コース	3コース	2コース	1コース	5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
観覧席					観覧席					観覧席					観覧席					観覧席					観覧席									
Dコース 17:15~18:30					Dコース 17:15~18:30					Dコース 17:15~18:30					Dコース 17:15~18:30					Bコース 11:15~12:30					Dコース 15:15~16:30					Bコース 11:15~12:30				
		9級					6級					6級					6級			メダカ6		9級		3級	6級		9級			4級		9級		
		ス					ス					ス					ス			ス		ス		ス	ス		ス			ス		ス		
							かつぎ					かつぎ					ふじもと			ふじもと		かつぎ		おおたに	ふじもと		かつぎ			ふじたに		かつぎ		
																				無級	6級			メダカ4	無級				1級	無級	6級			無級
				4級					無級					1級		ス			ス	ス	ス			ス	ス	ス			ス	ス	ス			ス
				ス					ス					ス		ス			ス	ス	ス			ス	ス	ス			ス	ス	ス			ス
				8級					5級					5級		メダカ6			メダカ5					メダカ5					メダカ6					メダカ6
				もり					もり					もり		メダカ6			みやき					みやき					きくち					きくち
				ふるた					ふるた					ふるた		いわさわ			ふるた					いわさわ					ばん					ばん
				ス					ス					ス		ス			ス					ス					ス					ス
				ス					ス					ス		ス			ス					ス					ス					ス
				ス					ス					ス		ス			ス					ス					ス					ス
				ス					ス					ス		ス			ス					ス					ス					ス
				ス					ス					ス		ス			ス					ス					ス					ス
				ス					ス					ス		ス			ス					ス					ス					ス
				ス					ス					ス		ス			ス					ス					ス					ス
				ス					ス					ス		ス			ス					ス					ス					ス
				ス					ス					ス		ス			ス					ス					ス					ス
				ス					ス					ス		ス			ス					ス					ス					ス
				ス					ス					ス		ス			ス					ス					ス					ス
				ス					ス					ス		ス			ス					ス					ス					ス
				ス					ス					ス		ス			ス					ス					ス					ス
				ス					ス					ス		ス			ス					ス					ス					ス
				ス					ス					ス		ス			ス					ス					ス					ス
				ス					ス					ス		ス			ス					ス					ス					ス
				ス					ス					ス		ス			ス					ス					ス					ス
				ス					ス					ス		ス			ス					ス					ス					ス
				ス					ス					ス		ス			ス					ス					ス					ス
				ス					ス					ス		ス			ス					ス					ス					ス
				ス					ス					ス		ス			ス					ス					ス					ス
				ス					ス					ス		ス			ス					ス					ス					ス
				ス					ス					ス		ス			ス					ス					ス					ス
				ス					ス					ス		ス			ス					ス					ス					ス
				ス					ス					ス		ス			ス					ス					ス					ス
				ス					ス					ス		ス			ス					ス					ス					ス
				ス					ス					ス		ス			ス					ス					ス					ス
				ス					ス					ス		ス			ス					ス					ス					ス
				ス					ス					ス		ス			ス					ス					ス					ス
				ス					ス					ス		ス			ス					ス					ス					ス
				ス					ス					ス		ス			ス					ス					ス					ス
				ス					ス					ス		ス			ス					ス					ス					ス
				ス					ス					ス		ス			ス					ス					ス					ス