スイミングスクール コース表　2026年6月

※担当、コースが変更する場合もあります

姿勢&スポーツクラブ ビッグ･エス緑

月曜日

Bコース 15:15～16:30

5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
3級 ～ 5級 ふるた メダカ5 ～ 2級 いわさわ		6級 ～ おおたに		無級 ～ メダカ4 みやき

観覧席

Cコース 16:15～17:30

5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
3級 ～ 5級 もり メダカ5 ～ 2級 ふるた		9級 ～ いわさわ	6級 ～ 8級 おおたに	無級 ～ メダカ5 みやき

観覧席

Dコース 17:15～18:30

5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
4級 ～ 8級 もり		9級 ～ おおたに		無級 ～ 3級 ふるた

観覧席

水曜日

Bコース 15:15～16:30

5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
メダカ5 ～ 2級 いわさわ	3級 ～ 5級 ふじたに		6級 ～ かつざき	無級 ～ メダカ4 みやき

観覧席

Cコース 16:15～17:30

5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
4級 ～ 5級 ふじたに メダカ6 ～ 3級 いわさわ		9級 ～ ふじもと	6級 ～ 8級 かつざき	無級 ～ メダカ5 みやき

観覧席

Dコース 17:15～18:30

5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
		6級 ～ かつざき		無級 ～ 5級 ふじたに

観覧席

木曜日

Bコース 15:15～16:30

5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
4級 ～ 6級 いわさわ 無級 ～ メダカ4 みやき		7級 ～ かつざき		メダカ5 ～ 3級 ふるた

観覧席

Cコース 16:15～17:30

5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
2級 ～ 4級 もり 無級 ～ メダカ5 みやき		8級 ～ いわさわ	5級 ～ 7級 かつざき	メダカ5 ～ 1級 ふるた

観覧席

Dコース 17:15～18:30

5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
無級 ～ メダカ6 いわさわ		6級 ～ かつざき		1級 ～ 5級 もり

観覧席

金曜日

Bコース 15:15～16:30

5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
1級 ～ 5級 いわさわ 無級 ～ メダカ4 みやき		6級 ～ ふじもと		メダカ5 ～ メダカ6 ふるた

観覧席

Cコース 16:15～17:30

5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
3級 ～ 8級 ふじもと 無級 ～ メダカ4 みやき		9級 ～ いわさわ		メダカ5 ～ 2級 ふるた

観覧席

Dコース 17:15～18:30

5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
無級 ～ メダカ6 いわさわ		6級 ～ ふじもと		1級 ～ 5級 ふるた

観覧席

土曜日

Aコース 9:15～10:30

5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
メダカ6 ふるた 無級 ～ メダカ3 みやき	4級 ～ 5級 もり	8級 ～ かつざき	6級 ～ 7級 ふじもと	1級 ～ 3級 おおたに メダカ4 ～ メダカ6 いわさわ

観覧席

Cコース 13:15～14:30

5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
3級 ～ 4級 ばん 無級 ～ メダカ4 ふじもと	5級 ～ 7級 いわさわ	8級 ～ かつざき		メダカ5 ～ 2級 きくち

観覧席

Bコース 10:15～11:30

5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
メダカ6 ～ 1級 ふるた 無級 ～ メダカ3 いわさわ	8級 ～ かつざき 4級 ～ 5級 ふじもと	6級 ～ 7級 もり	2級 ～ 3級 おおたに メダカ4 ～ メダカ5 みやき	

観覧席

Cコース 14:15～15:30

5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
3級 ～ 5級 ばん 無級 ～ メダカ4 ふじもと	6級 ～ 8級 おおたに	9級 ～ かつざき		メダカ5 ～ 2級 きくち

観覧席

Dコース 15:15～16:30

5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
6級 ～ 8級 ふじもと 無級 ～ メダカ6 きくち		9級 ～ かつざき		1級 ～ 5級 おおたに

観覧席

日曜日

Aコース 9:15～10:30

5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
1級 ～ 3級 ばん 無級 ～ メダカ4 きくち	4級 ～ 7級 いわさわ	8級 ～ かつざき		メダカ4 ～ メダカ6 おおたに

観覧席

Bコース 10:15～11:30

5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
1級 ～ 3級 ふじたに 無級 ～ メダカ3 きくち	4級 ～ 5級 ばん	6級 ～ かつざき		メダカ4 ～ メダカ6 おおたに

観覧席

Bコース 11:15～12:30

5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
4級 ～ 5級 ふじたに 1級 ～ 3級 ばん	6級 ～ 8級 おおたに	9級 ～ かつざき		無級 ～ メダカ6 きくち

観覧席