

2026年7月20日(月祝)

【祝日営業】プログラムスケジュール

TIME	Aスタジオ	Bスタジオ	プールエリア	TIME
9:00				9:00
	やさしいストレッチ 09:30~10:10 安藤			
10:00				10:00
	太極拳 10:20~11:05 安藤			
11:00			ベビースイミング 11:00~12:00 (2~3コース利用可能)	11:00
		エアロビクス初級 11:20~12:05 光岡		
12:00				12:00
13:00		コリオエアロ 12:45~13:45 NAOMI		13:00
14:00		RITMOS 14:05~14:50 宮下		14:00
15:00		フラダンス 15:10~15:55 北岡	ジュニアスイミング 15:15~16:15 (1.5コースのみ利用可能)	15:00
16:00	ジュニア体育 15:45~			16:00
17:00		ジュニアダンス 17:00~	16:15~18:00 利用不可	17:00
18:00				18:00

※担当者の都合によりレッスン変更もしくは休講になる場合がございます。予めご了承ください。
代行、変更、休講についてはLINEのメニュー画面よりご確認ください。