スイミングスクール コース表　2026年11月

※担当、コースが変更する場合もあります

姿勢&スポーツクラブ ビッグ・エス緑

月曜日

Bコース 15:15～16:30

5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
2級 〜 5級 ふるた		6級 〜 おおたに		
メダカ5 〜 1級 きのした				無級 〜 メダカ4 みやき

観覧席

Cコース 16:15～17:30

5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
		7級 〜 おおたに	5級 〜 6級 きのした	
1級 〜 4級 ふるた				無級 〜 メダカ6 みやき

観覧席

Dコース 17:15～18:30

5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
		9級 〜 おおたに		
4級 〜 8級 きのした				無級 〜 3級 ふるた

観覧席

水曜日

Bコース 15:15～16:30

5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
		4級 〜 かつざき		
メダカ5 〜 3級 きのした				無級 〜 メダカ4 みやき

観覧席

Cコース 16:15～17:30

5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
4級 〜 5級 やすもと		9級 〜 かつざき	6級 〜 8級 もり	
メダカ6 〜 3級 きのした				無級 〜 メダカ5 みやき

観覧席

Dコース 17:15～18:30

5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
		6級 〜 かつざき		
1級 〜 5級 もり				無級 〜 メダカ6 やすもと

観覧席

木曜日

Bコース 15:15～16:30

5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
4級 〜 6級 きくち		7級 〜 かつざき		
無級 〜 メダカ4 みやき				メダカ5 〜 3級 ふるた

観覧席

Cコース 16:15～17:30

5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
3級 〜 4級 きくち		8級 〜 かつざき	5級 〜 7級 もり	
無級 〜 メダカ5 みやき				メダカ6 〜 2級 ふるた

観覧席

Dコース 17:15～18:30

5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
		8級 〜 かつざき		
無級 〜 3級 きくち				4級 〜 7級 もり

観覧席

金曜日

Bコース 15:15～16:30

5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
		3級 〜 ふじもと		
メダカ6 〜 2級 ふるた				無級 〜 メダカ5 みやき

観覧席

Cコース 16:15～17:30

5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
		8級 〜 ふじもと	3級 〜 7級 きのした	
メダカ5 〜 2級 ふるた				無級 〜 メダカ5 みやき

観覧席

Dコース 17:15～18:30

5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
		9級 〜 ふじもと	6級 〜 8級 さくらい	
1級 〜 5級 きのした				無級 〜 メダカ6 ふるた

観覧席

土曜日

Aコース 9:15～10:30

5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
メダカ5 〜 1級 ふるた		9級 〜 かつざき	6級 〜 8級 ふじもと	2級 〜 3級 かわぐち
無級 〜 メダカ4 みやき	3級 〜 5級 きのした			メダカ4 〜 メダカ5 やまもと

観覧席

Cコース 13:15～14:30

5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
2級 〜 5級 ばん	6級 〜 7級 いとう	8級 〜 かつざき		
無級 〜 メダカ4 ふじもと				メダカ5 〜 1級 やまもと

観覧席

Bコース 10:15～11:30

5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
メダカ6 〜 1級 ふるた		8級 〜 かつざき	6級 〜 7級 ふじもと	2級 〜 3級 かわぐち
無級 〜 メダカ3 やまもと	4級 〜 5級 きのした			メダカ4 〜 メダカ5 みやき

観覧席

Cコース 14:15～15:30

5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
1級 〜 5級 ばん		9級 〜 かつざき	6級 〜 8級 ふじもと	
無級 〜 メダカ4 かわぐち				メダカ5 〜 メダカ6 やまもと

観覧席

Dコース 15:15～16:30

5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
		9級 〜 かつざき	6 級 〜 8級 いとう	
無級 〜 メダカ6 かわぐち				1級 〜 5級 ばん

観覧席

日曜日

Aコース 9:15～10:30

5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
1級 〜 4級 ばん		8級 〜 かつざき		
無級 〜 メダカ3 みやき	5級 〜 7級 ふじたに			メダカ4 〜 メダカ6 いとう

観覧席

Bコース 10:15～11:30

5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
1級 〜 4級 ばん		8級 〜 かつざき		
無級 〜 メダカ4 みやき	5級 〜 7級 ふじたに			メダカ4 〜 メダカ6 いとう

観覧席

Bコース 11:15～12:30

5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
4級 〜 5級 ふじたに		9級 〜 かつざき		
メダカ6 〜 3級 ばん	6級 〜 8級 いとう			無級 〜 メダカ5 たなか

観覧席