

1月3日(金)は**通常プログラム**と異なり**特別プログラム**となります。

2020年1月3日(金) プログラムタイムスケジュール

営業時間: 9:00~23:00

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:00		9:40~10:20 エアロボード 初級40 RUMI	10:00~10:20 アクアウォーキング20 丸石 智史
11:00	10:40~11:20 ボディ メンテナンス40 RUMI		10:30~11:00 初級バタフライ30 丸石 智史
12:00			11:10~11:40 みんなで泳ごう30 丸石 智史
13:00		12:15~12:45 マッスルビート 30 山内 與士大	12:15~12:45 初級背泳ぎ 丸石 智史
14:00	14:00~14:40 Group Centergy40 木佐木 昭	13:00~13:40 エアロボード初中級 40 山内 與士大	
19:00		19:00~19:40 Group Centergy40 木佐木 昭	
20:00		19:50~20:20 マッスルビート30 岡本 浩史	21:00~21:45 みんなで泳ごう45 横山 翔吾
21:00		20:30~21:10 エアロビクス 中級40 岡本 浩史	