

ビッグ・エス南茨木 プログラムタイムスケジュール 2020年 4月～

	月曜 [MON]			火曜 [TUE]			水曜 [THU]			金曜 [FRI]			土曜 [SAT]			日曜 [SUN]			
	Aスタジオ	Bスタジオ	プール																
10時																			10時
10:15																			10:15
10:30																			10:30
10:45																			10:45
11時																			11時
11:15																			11:15
11:30																			11:30
11:45																			11:45
12時																			12時
12:15																			12:15
12:30																			12:30
12:45																			12:45
13時																			13時
13:15																			13:15
13:30																			13:30
13:45																			13:45
14時																			14時
14:15																			14:15
14:30																			14:30
14:45																			14:45
15時																			15時
15:15																			15:15
15:30																			15:30
15:45																			15:45
16時																			16時
16:15																			16:15
16:30																			16:30
16:45																			16:45
17時																			17時
17:15																			17:15
17:30																			17:30
17:45																			17:45
18時																			18時
18:15																			18:15
18:30																			18:30
18:45																			18:45
19時																			19時
19:15																			19:15
19:30																			19:30
19:45																			19:45
20時																			20時
20:15																			20:15
20:30																			20:30
20:45																			20:45
21時																			21時
21:15																			21:15
21:30																			21:30
21:45																			21:45
22時																			22時
22:15																			22:15
22:30																			22:30

【注意】 ★全てのスタジオプログラム 最長30分・定員16名・整理券制となります

★ご参加される場合開始時刻60分前からフロントにて整理券を配布します

★整理券のご利用はご本人のみとなり、入場時に回収致します。紛失の場合再発行は致しかねます。

★レッスン中は、入り口扉・排煙窓は解放した状態でを行います。



アスレチックジム・プール利用終了 18:30 閉館時間 19:00

アスレチックジム・プール利用終了 20:30 閉館時間 21:00

アスレチックジム・プール利用終了 22:30 閉館時間 23:00