

ビッグ・エス南茨木 プログラムタイムスケジュール 2021年 1月～

| 10時 | 月曜 [MON] | | | 火曜 [TUE] | | | 木曜 [THU] | | | 金曜 [FRI] | | | 土曜 [SAT] | | | 日曜 [SUN] | | | 10時 |
|-----|----------|-------|-----|----------|-------|-----|----------|-------|-----|----------|-------|-----|----------|-------|-----|----------|-------|-----|-----|
| | Aスタジオ | Bスタジオ | プール | Aスタジオ | Bスタジオ | プール | Aスタジオ | Bスタジオ | プール | Aスタジオ | Bスタジオ | プール | Aスタジオ | Bスタジオ | プール | Aスタジオ | Bスタジオ | プール | |
| 15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 15 |
| 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 30 |
| 45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 45 |
| 11時 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 11時 |
| 15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 15 |
| 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 30 |
| 45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 45 |
| 12時 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 12時 |
| 15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 15 |
| 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 30 |
| 45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 45 |
| 13時 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 13時 |
| 15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 15 |
| 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 30 |
| 45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 45 |
| 14時 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 14時 |
| 15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 15 |
| 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 30 |
| 45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 45 |
| 15時 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 15時 |
| 15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 15 |
| 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 30 |
| 45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 45 |
| 16時 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 16時 |
| 15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 15 |
| 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 30 |
| 45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 45 |
| 17時 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 17時 |
| 15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 15 |
| 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 30 |
| 45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 45 |
| 18時 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 18時 |
| 15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 15 |
| 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 30 |
| 45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 45 |
| 19時 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 19時 |
| 15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 15 |
| 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 30 |
| 45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 45 |
| 20時 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 20時 |
| 15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 15 |
| 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 30 |
| 45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 45 |
| 21時 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 21時 |
| 15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 15 |
| 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 30 |
| 45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 45 |
| 22時 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 22時 |

閉館時間 22:00

- 【注意】①参加人数によっては、次回スケジュール編成時に、担当変更やプログラム変更・クローズなどをさせていただく場合がございます。予めご了承ください
 ②祝日のプログラムは別紙にて告知いたします。
 ③レッスン開始以降の入場は安全上ご遠慮いただいております。
 ④有料レッスンは人数により時間等変更がございます。
 ⑤卓球、プライベートレッスンが無い場合はフリーで使っていただけます。

抽選券 ⑥レッスン60分前からフロントにて配布します。

