

ビッグ・エス南茨木 プログラムタイムスケジュール 2021年 2月～

| | 月曜【MON】 | | | 火曜【TUE】 | | | 水曜【THU】 | | | 金曜【FRI】 | | | 土曜【SAT】 | | | 日曜【SUN】 | | | |
|-------|---------------------------------------|-----------------------------------|-----|-------------------------------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|----------------------------|-------|-----|---------------------------------------|-----------------------------------|-----|-------|
| | Aスタジオ | Bスタジオ | プール | Aスタジオ | Bスタジオ | プール | Aスタジオ | Bスタジオ | プール | Aスタジオ | Bスタジオ | プール | Aスタジオ | Bスタジオ | プール | Aスタジオ | Bスタジオ | プール | |
| 10時 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 10時 |
| 10:15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 10:15 |
| 10:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 10:30 |
| 10:45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 10:45 |
| 11時 | | 10:30~11:30 Sky Beauty Yoga | | | | | | | | | | | | | | | 10:30~11:30 Sky Beauty Yoga | | 11時 |
| 11:15 | 11:00~11:45 エアロビクス 初級 大岸 愛美 | ヨガ会員専用 | | 11:00~11:45 ピラティス 小瀧 美晴 | | | | | | | | | 11:00~11:45 ヨガ 星本 正子 | | | 11:00~11:30 adidas Boxing 広川 大樹 | ヨガ会員専用 | | 11:15 |
| 11:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 11:30 |
| 11:45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 11:45 |
| 12時 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 12時 |
| 12:15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 12:15 |
| 12:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 12:30 |
| 12:45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 12:45 |
| 13時 | 13:00~13:45 ヨガ 江藤 幸子 | | | 13:00~13:45 ZUMBA 加藤 美奈 | | | | | | | | | | | | | | | 13時 |
| 13:15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 13:15 |
| 13:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 13:30 |
| 13:45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 13:45 |
| 14時 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 14時 |
| 14:15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 14:15 |
| 14:30 | 14:30~15:15 エアロビクス 初級 大西 テエミ | | | | | | | | | | | | | | | | | | 14:30 |
| 14:45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 14:45 |
| 15時 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 15時 |
| 15:15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 15:15 |
| 15:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 15:30 |
| 15:45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 15:45 |
| 16時 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 16時 |
| 16:15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 16:15 |
| 16:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 16:30 |
| 16:45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 16:45 |
| 17時 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 17時 |
| 17:15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 17:15 |
| 17:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 17:30 |
| 17:45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 17:45 |
| 18時 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 18時 |
| 18:15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 18:15 |
| 18:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 18:30 |
| 18:45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 18:45 |
| 19時 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 19時 |
| 19:15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 19:15 |
| 19:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 19:30 |
| 19:45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 19:45 |
| 20時 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 20時 |

閉館時間 22:00

閉館時間 21:00

※2月8日以降 22時まで営業させていただくにあたり、スタジオプログラムの一部
実施場所・実施時間に変更がございます。

案内でもあるようにスタジオプログラムは現在検討中の20時までを当面継続させていただきます
ご理解・ご協力をお願いいたします。

Bスタジオ実施に伴い、定員が12名になります。

(※尚、Aスタジオは定員21名のままです。)

- 【注意】
- ①参加人数によっては、次回スケジュール編成時に、担当変更やプログラム変更・クローズなどをさせていただく場合がございます。予めご了承ください
 - ②祝日のプログラムは別紙にて告知いたします。
 - ③レッスン開始以降の入場は安全上ご遠慮いただいております。
 - ④有料レッスンは人数により時間等変更がございます。
 - ⑤卓球・プライベートレッスンが無い場合はフリーで使っていただけます。

抽選券 ⑥レッスン60分前からフロントにて配布します。

閉館時間 18:00

