

TIME	月 曜 日				水 曜 日				木 曜 日				TIME
	Aスタジオ	Bスタジオ	アクティブ プール	バーデプール	Aスタジオ	Bスタジオ	アクティブ プール	バーデプール	Aスタジオ	Bスタジオ	アクティブ プール	バーデプール	
10:00	姿勢ウォームアップ 10:20~10:40 八木		ベビー スイミング 10:00~11:45 クラブ会員様もご利用いただけます (コース制限あり)		姿勢ウォームアップ 10:20~10:40 遠藤		ベビー スイミング 10:00~11:45 クラブ会員様もご利用いただけます (コース制限あり)		姿勢ウォームアップ 10:20~10:40 八木		幼稚園 プール 10:00~11:00 クラブ会員様もご利用 いただけます (コース制限あり)		10:00
11:00	タフエアロボード 11:10~11:40 芹澤				エアロピクス入門 11:10~11:40 橋詰				ワイルドアタック 11:10~11:40 峠岡				11:00
12:00	GROUP CENTERGY Group Centergy 12:15~13:00 遠藤		有料プログラム アクア スクール 12:45~13:45 難波		エアロピクス初級 12:10~12:40 橋詰				GROUP CENTERGY Group Centergy 12:15~13:00 渡邊		プライベートレッスン 12:00~12:30 柴田 有料・予約制		12:00
13:00	トレーニングタイム 13:30~14:00 峠岡				ベーシックヨガ 13:10~13:55 Akane		プライベートレッスン 13:00~13:30 難波 有料・予約制		姿勢スタイルアップ 13:30~14:00 八木		アクア スクール 12:45~13:45 難波		13:00
14:00													14:00
15:00													15:00
16:00		体育スクール 15:10~18:30	ジュニア スイミング スクール 15:10~19:40 クラブ会員様もご利用 いただけます (コース制限あり) 16:15~17:30 は 利用不可となります			体育スクール 15:10~18:30	ジュニア スイミング スクール 15:10~19:40 クラブ会員様もご利用 いただけます (コース制限あり) 16:15~17:30 は 利用不可となります			体育スクール 15:10~18:30	ジュニア スイミング スクール 15:10~19:40 クラブ会員様もご利用 いただけます (コース制限あり) 16:15~17:30 は 利用不可となります		16:00
17:00	体育スクール 16:20~18:30				チャタンス スクール 16:20~18:30								17:00
18:00													18:00
19:00													19:00
20:00	GROUP CENTERGY Group Centergy 20:00~20:45 渡邊				マッスルビート 19:45~20:15 峠岡				エアロピクス初級 19:45~20:30 中山				20:00
21:00							アクアピクス 20:30~21:00 川島						21:00
22:00	【営業時間】 月～金 10:00～22:00・土曜日 10:00～21:00・日/祝 10:00～19:00 ※火曜定休 【受付時間】 月～金 20:00まで / 土曜日 19:00まで / 日・祝 17:00までとなります												22:00

TIME	金 曜 日				土 曜 日				日 曜 日				TIME
	Aスタジオ	Bスタジオ	アクティブ プール	バーデプール	Aスタジオ	Bスタジオ	アクティブ プール	バーデプール	Aスタジオ	Bスタジオ	アクティブ プール	バーデプール	
10:00	姿勢ウォームアップ 10:20～10:40 渡邊		ベビー スイミング 10:00～11:45 クラブ会員様もご利用いただけます (コース制限あり)		姿勢ウォームアップ 10:15～10:35 渡邊		ジュニア スイミング スクール 8:50～12:15 クラブ会員様は 利用不可となります				親子DE プール開放 10:00～12:00 クラブ会員様もご利用いただけます (コース制限あり)		10:00
11:00	タフエアロボード 11:10～11:40 渡邊				タフエアロボード 11:15～11:45 峠岡				ワイルドアタック 11:00～11:30 峠岡				11:00
12:00	ベーシックヨガ 12:15～13:00 滝沢				マッスルビート 12:15～12:45 渡邊		アクアピクス 12:30～13:00 川島		タフエアロボード 12:00～12:30 片瀬		プライベートレッスン 12:00～12:30 柴田 有料・予約制		12:00
13:00	トレーニングタイム 13:30～14:00 榊原				Group Centergy 13:15～14:00 渡邊				Group Centergy 13:00～13:45 渡邊				13:00
14:00									マッスルビート 14:15～14:45 片瀬				14:00
15:00							ジュニア スイミング スクール 14:00～17:30 クラブ会員様もご利用いただけます (コース制限あり)						15:00
16:00		体育スクール 15:10～18:30	ジュニア スイミング スクール 15:10～19:40 クラブ会員様もご利用いただけます (コース制限あり)				16:15～17:30 は 利用不可となります						16:00
17:00	ガールズ ヒップホップ 16:20～19:00												17:00
18:00													18:00
19:00													19:00
20:00	ZUMBA 19:45～20:30 中山												20:00
21:00													21:00
22:00	<p>【営業時間】 月～金 10:00～22:00・土曜日 10:00～21:00・日/祝 10:00～19:00 【受付時間】 月～金 20:00まで / 土曜日 19:00まで / 日・祝 17:00までとなります</p>												22:00

【スタジオプログラムについて】

- 全てのスタジオプログラムに、定員を設けさせていただいております(定員30名)
- 整理券は開始1時間前より、フロントにて配布いたします(整理券のお渡しはご本人のみとさせていただきます)
- 整理券をお持ちの方は、入場時に担当者までお渡しください(入場は10分前からとさせていただきます)
- 換気のため、プログラム中は、出入り口を開放のまま実施させていただきます。
- プログラム参加の際は、マスクの着用にご協力ください。
- スタジオ内では、約2mの間隔(両手を広げた間隔)を保っていただくようお願いいたします。
- 担当アニメーターは、対面での指導および補助などの接触は原則いたしませんのでご了承ください。
- プログラム中の発声や、ハイタッチなどの接触はご遠慮ください。

【プールプログラムについて】

- 1レーンあたり10名とし、参加人数によりレーンを拡大いたします。
- 整理券の配布はございません。
- プログラム中は、約2mの間隔(両手を広げた間隔)を保っていただくようお願いいたします。
- スタジオプログラム同様、発声や接触などはご遠慮ください。

big S