



2018年の夏プールデビュー!!

夏休みサイコー!
夏のプールサイコー!!

ジュニアスイミング

6/7(木)
10:00
受付開始

短期教室&体験教室

少人数制 4日・3日間短期水泳教室

4日・3日連続での練習は、グングンレベルアップ間違いなし!お子様の性格に合わせて、丁寧に指導致します。
できた!を実感したいお子さんにオススメ。

短期教室のスケジュール

7月22日(日)	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
	T1...9:30~10:45	T2...10:45~12:00		T3...9:30~10:45		※28日は除く
29日(日)	30日(月)	31日(火)	8月1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)
T4...10:45~12:00		T5...9:30~10:45	T6...10:45~12:00			
5日(日)	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)
	T7...9:30~10:45	T8...10:45~12:00				
12日(日)	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)
19日(日)	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
	T9...9:30~10:45	T10...10:45~12:00				

受講料

4日間 3,000円(税別)

3日間 2,250円(税別)
(T1・T2クラス)

WEB予約は表示価格の

500円引き

対象 2歳10ヶ月~小学生

定員 各クラス30名

2日間体験コース

実際に通いたいクラスを2日間体験頂けるコースです。
1日のみのご体験も可能です。(500円(税別))

スイミング体験実施時間 参加費 1,000円(税別)

時間	月	火	水	木	金	土
開催日	6月11日 18-25日	6月12日 19-26日	6月13日 20-27日	6月14日 21-28日	6月22-29日 7月6日	6月16-23日 7月7日
9:00~10:15						SA
10:00~11:15						SB
11:00~12:15						SC
13:00~14:15			S3			A
14:15~15:30			A			B
15:30~16:45	B	B	B	B	A	C
16:00~17:15					B	
16:30~17:45	C	C	C	C		D
17:00~18:15					C	
17:30~18:45	D	D	D	D		

上記表からお好きな日程とクラスを2日間ご指定下さいませ。
※金曜日Aクラスのみ15:00~16:15となります。

クラス別対象年齢
SA SB SC
3才
~小学校3年生
S3
2才10ヶ月
~幼稚園年長
A
2才10ヶ月
~小学3年生
B
3才
~小学校3年生
C
幼稚園年中
~小学6年生
D
小学1年生
~小学6年生

ベビースイミング 参加費 1,000円(税別)

対象:4ヶ月~2才11ヶ月まで

お好きな日程を2日間ご指定ください。

6/10(日)~7/6(金)

時間 [水・金・日] 11:00~12:00



キッズダンス 参加費 1,000円(税別)

対象:(月曜日コース)小1年以上/エリートコース 小学生以上
(火曜日コース)年中~小学2年生
(木曜日コース)小1年以上

[月曜日]	[火曜日]	[木曜日]
6月 11・18・25日	6月 12日 19・26日	6月 14日 21・28日
時間 17:30~18:30 エリートコース 18:40~19:50	時間 17:30~18:30	時間 16:30~17:30



お申し込みはコチラ



TEL 0771-24-8056

★お申込みは WEB 予約が便利です!★

サン・スポーツ

WEB申し込みフォームはこちら

サンスポーツスイミング 驚きの効果!

ココロも
カラダも
強くなる!!



3歳~8歳の体内成長を大きくサポート 【丈夫な身体をつくる】

カラダの基礎ができる貴重な幼少期だからこそ全身運動はとても大切。
水泳は勿論、ボルダリングや陸トレによる体幹強化を通じて全身を強くします。



驚きの運動量!

水中の運動量は陸上の4倍~10倍! 20Kgの子供が60分水泳すると
957Kcalを消費します。水泳は成長期に適した安全な運動です。



呼吸器を活性化!

水中での水圧の効果により呼吸機能や心肺機能の発達が
促進されます。ぜんそくの予防改善に効果が期待できます。



神経系は5歳で80%完成!

歩く、走る、投げる、泳ぐ、踊るなどに必要な力(神経系)はこの時期に
グンと身に付きます。
サンスポーツでは2度と後戻りできない貴重な時期を大切にしています。

れぜをききにくい丈夫なカラダをつくる!

プールの水温は31度前後です。体温より低い水温に入ること、
温度調整機能が活性化され、抵抗力が高まります。

各教室受講最終日までに入会すると

入会金 0円+
3,000円(税別)

指定用品3点プレゼント

(水着・キャップ・バッグ)
*ベビースイミングは、ハーネス(保温用水着)をプレゼント。
*キッズダンスのプレゼントはございません。

さばに!! 早特

6月30日までに
入会すると

体験受講料
キャッシュバック

日々の練習できっちり身につける本科スクールの月会費

スイミング	週1回 6,200円	週2回 8,400円
ベビースイミング	月4回 6,000円	月8回 6,500円
キッズダンス	週1回 5,800円	

※事務手数料2,000円、
年会費3,000円が必要です。



サン・スポーツ