



女性限定

スリングヨガ体験!

体験代 2.160円

12月限定

540円OFF



60分 1.620円

| 日曜 | 月曜 | 火曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 |
|-------------------------|---------------------------|--------------------------|---|---|---|
| 9 10:10~11:10 伊藤 | 10 | 11 9:20~10:20 西村 ☆ | 13 9:45~10:45 西村 トレ | 14 13:15~14:15 西村 ☆ 19:15~20:15 伊藤 トレ | 15 |
| 16 10:10~11:10 伊藤 | 17 11:00~12:00 伊藤 ☆ | 18 | 20 | 21 13:15~14:15 西村 ☆ 19:15~20:15 伊藤 ☆ | 22 9:10~10:10 西村トレ 19:15~20:15 西村 ☆ |
| 23 10:10~11:10 西村 | 24 10:10~11:10 伊藤 ☆ | 25 9:20~10:20 西村 ☆ | 27 9:45~10:45 西村 ☆ | 28 19:15~20:15 西村 トレ | 29 10:10~11:10 伊藤 ☆ |
| 30 | 31 | | 内容 ☆…やさしいスリングヨガ (ストレッチ・ヨガパート多め) ★…チャレンジクラス トレ…トレーニングパート多め | | |

・各クラス定員10名・事前にご予約ください。

月会費 8.640円(月6回)

月会費 6.480円(月4回)クラブ会員併用コース

こころもからだもスッキリ。目指せ!!きれいで健康的な体質

sun-sports スリングヨガ TEL0771-24-8056