

【トレーニング室 新規講習実施日程】

※新型コロナウイルス対策のため、当面の間はマスク着用の上、ご来館ください。

日にち	曜日	時間帯	講習会実施時間 [午前 9:00～12:10/午後 13:30～16:40/夜間 18:30～21:00 各時間帯までの間]				
7月10日	金曜日	午後	①13:30～14:00	②14:10～14:40	③14:50～15:20		
		夜間	④18:30～19:00	⑤19:10～19:40	☆⑥19:50～20:20	⑦20:30～21:00	
7月11日	土曜日	午後	①13:30～14:00	②14:10～14:40	③14:50～15:20	④15:30～16:00	⑤16:10～16:40
		夜間	⑥18:30～19:00	⑦19:10～19:40	☆⑧19:50～20:20	⑨20:30～21:00	
7月12日	日曜日	午後	①13:30～14:00	②14:10～14:40	③14:50～15:20	④15:30～16:00	⑤16:10～16:40
		夜間	⑥18:30～19:00	⑦19:10～19:40	☆⑧19:50～20:20	⑨20:30～21:00	
7月13日	月曜日	午前	①9:00～9:30	②9:40～10:10	③10:20～10:50	④11:00～11:30	⑤11:40～12:10
		午後	⑥14:50～15:20	⑦15:30～16:00	⑧16:10～16:40		
7月15日	水曜日	午前	①9:00～9:30	②9:40～10:10	③10:20～10:50	④11:00～11:30	⑤11:40～12:10
7月16日	木曜日	午前	①9:00～9:30	②9:40～10:10	③10:20～10:50	④11:00～11:30	⑤11:40～12:10
7月19日	日曜日	夜間	①18:30～19:00	②19:10～19:40	☆③19:50～20:20	④20:30～21:00	
7月20日	月曜日	夜間	①19:10～19:40	②19:50～20:20	③20:30～21:00		
7月21日	火曜日	午後	①13:30～14:00	②14:10～14:40	③14:50～15:20	④15:30～16:00	⑤16:10～16:40
7月24日	金曜日	午前	①9:00～9:30	②9:40～10:10	③10:20～10:50	④11:00～11:30	⑤11:40～12:10
7月25日	土曜日	午後	①14:50～15:20	②15:30～16:00	③16:10～16:40		
7月26日	日曜日	午後	①14:50～15:20	②15:30～16:00	③16:10～16:40		
7月27日	月曜日	午前	①9:00～9:30	②9:40～10:10	③10:20～10:50	④11:00～11:30	⑤11:40～12:10
		午後	⑥15:30～16:00	⑦16:10～16:40			
7月29日	水曜日	午後	①13:30～14:00	②14:10～14:40	③14:50～15:20	④15:30～16:00	⑤16:10～16:40
7月31日	金曜日	午前	①9:00～9:30	②9:40～10:10	③10:20～10:50	④11:00～11:30	⑤11:40～12:10
		午後	⑥14:50～15:20	⑦15:30～16:00	⑧16:10～16:40		

※7/14(火)、7/17(金)、7/18(土)、7/22(水)、7/23(木)、7/28(火)は講習会を実施いたしません。

※当日券/回数券/定期券の販売・受付は20:30までとなります。トレーニング室のご利用時間は21:00までとなります。(☆印のついた時間帯は、講習後のトレーニング時間にご注意ください)

※状況により、変更となる場合がございます。予めご了承ください。