

開催予定の各教室・プログラム一覧表 [令和3年1月18日(月)～2月7日(日)まで] の期間中の開催に関して

◆教室◆

教室名	開催日	開催時間	備考
メタボリック解消 健康体操 & ヨガ	1/27(水)、2/3(水)	13:00～15:00	2月8日(月)以降の教室は、現時点で開催予定
第6期 美ューティーBodyWave教室	1/28(木)、2/4(木)	10:00～11:00	

※今後、新たに緊急事態宣言が発令された場合、変更となる可能性がございます。
開催予定日が中止になる場合は、**該当されるお客様に当館よりご連絡**させていただきます。

◆big-sプログラム◆

プログラム名	開催日	開催時間	その他変更点等
pon! pon! トランポリン	1/18(月)	13:30～14:30	定員数を 40人 までに変更
POP MISICでエアロビクス	1/19(火)、26(火)、2/2(火)	13:30～14:15	
心と体のためのヨガ	1/20(水)、27(水)、2/3(水)	10:45～11:45	
パワーヨガ	1/28(木)、2/4(木)	11:30～12:30	

※今後、緊急事態宣言が発令された場合、変更となる可能性がございます。
開催予定日が中止になる場合は、**東海市民体育館のホームページにお知らせ**いたしますので、お客様ご自身でご確認ください。

◆勤労センター スタジオプログラム◆

- ・プログラム開始時間が**午後5時まで**のプログラムは、**[日程表通り開催予定]**
- ・プログラム開始時間が**午後5時以降**のプログラムは**[全て中止]**
- ・定員数を**13人まで**に変更(緊急事態宣言発令期間中の全プログラム対象)

※詳細は、東海市民体育館のホームページ内、**[プログラムスケジュールを見る(PDF)]**よりご確認ください。

(令和3年1月22日現在)