

開催予定の各教室・プログラム一覧表 [令和3年1月18日(月)～2月7日(日)まで] の期間中の開催に関して

◆教室◆

| 教室名                  | 開催日            | 開催時間        | 備考                     |
|----------------------|----------------|-------------|------------------------|
| メタボリック解消 健康体操 & ヨガ   | 1/27(水)、2/3(水) | 13:00～15:00 | 2月8日(月)以降の教室は、現時点で開催予定 |
| 第6期 美ューティーBodyWave教室 | 1/28(木)、2/4(木) | 10:00～11:00 |                        |

※今後、新たに緊急事態宣言が発令された場合、変更となる可能性がございます。  
開催予定日が中止になる場合は、**該当されるお客様に当館よりご連絡**させていただきます。

◆big-sプログラム◆

| プログラム名           | 開催日                  | 開催時間        | その他変更点等               |
|------------------|----------------------|-------------|-----------------------|
| pon! pon! トランポリン | 1/18(月)              | 13:30～14:30 | 定員数を <b>40人</b> までに変更 |
| POP MUSICでエアロビクス | 1/19(火)、26(火)、2/2(火) | 13:30～14:15 |                       |
| 心と体のためのヨガ        | 1/20(水)、27(水)、2/3(水) | 10:45～11:45 |                       |
| パワーヨガ            | 1/28(木)、2/4(木)       | 11:30～12:30 |                       |

※今後、緊急事態宣言が発令された場合、変更となる可能性がございます。  
開催予定日が中止になる場合は、**東海市民体育館のホームページにお知らせ**いたしますので、お客様ご自身でご確認ください。

◆勤労センター スタジオプログラム◆

- ・プログラム開始時間が**午後5時まで**のプログラムは、**[日程表通り開催予定]**
- ・プログラム開始時間が**午後5時以降**のプログラムは**[全て中止]**
- ・定員数を**13人まで**に変更(緊急事態宣言発令期間中の全プログラム対象)

※詳細は、東海市民体育館のホームページ内、**[プログラムスケジュールを見る(PDF)]**よりご確認ください。

(令和3年1月22日現在)