

キャンドルナイトヨガ をたのしもう

体験レッスン 500yen



7月26日(月)

19:00~20:00

東海市民体育館2階

講師 KAORI



簡単なポーズが多いので、初心者の方でも無理なく楽しく参加できますよ。夜ぐっすり眠りたい人は是非★