

# 留意事項 目次

令和3年 9月 13日 現在

- 2P 利用の感染防止策留意事項[個人利用（一般開放）] 1P目
- 3P 利用の感染防止策留意事項[個人利用（一般開放）] 2P目
- 4P 補足【個人利用の指導日における感染防止のための留意事項】
- 5P 専用利用時の感染防止策留意事項（主催者向け） 1P目
- 6P 補足【観覧席の利用における感染防止のための留意事項】
- 7P 専用利用 利用申告書（東海市民体育館）
- 8P トレーニング室利用の感染防止策留意事項 1P目
- 9P トレーニング室利用の感染防止策留意事項 2P目

## 東海市民体育館「個人利用」における感染防止のための留意事項

令和3年9月13日現在  
東海市民体育館指定管理者

### 【利用者が遵守すべき事項】

施設を利用する際は、以下の事項を遵守してください。

- 1 次の事項に該当する場合は、利用を見合わせることに。
  - (1) 体調が良くない場合（例：発熱・咳・咽頭痛等の症状がある場合）※自宅検温の実施をお願いします。
  - (2) 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
  - (3) 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- 2 **必ず**マスクを持参し、入館時（受付時等）や館内移動時等のスポーツを行っている際や会話をしている際には、**必ず**マスクを着用すること。
- 3 受付で検温を受けること。  
検温の結果が次の事項に該当する方は、施設の利用はできません。
  - (1) 37.5度以上の方
  - (2) 37.0度以上で、強い身体のだるさや重さ、息苦しさや疲れやすさ、嗅覚・味覚異常等の症状がある方
  - (3) 検温を拒否する方
- 4 こまめに手洗いやアルコール等による手指消毒を実施すること。（タオル等を持参してください。）
- 5 利用中に大きな声で会話や応援等をしないこと。
- 6 次のとおり各競技において人数等を制限すること。
  - (1) 卓球・・・8台（8組）【1組4人まで】  
なお、火曜日のみ障がい者の利用に限り、2台（2組まで）を確保する。
  - (2) テニス・・・1面（1組）【2面（2組）】【1組4人まで】
  - (3) バドミントン・・・4面（4組）【1組4人まで】
  - (4) 剣道場・・・3面（6組）【1組4人まで】
  - (5) 柔道場・・・2面（4組）【1組4人まで】
  - (6) 弓道場・・・15人まで【射場については10人まで】
  - (7) スポンジテニス、ミニテニス・・・4面（4組）【1組4人まで】
  - (8) バスケットシュート練習・・・2面（2組）【1組3人まで】

※ 利用者の公平性のため、45分で交代してください。

※ アリーナ（武道場含む）内への見学入場に制限を設けており、入場する場合は、利用者として取り扱いますので、利用券の購入及び個人登録が必要となります。（利用者情報の把握のため）

- 7 1コート内での使用球を次のとおり制限すること。
  - (1) ビン球 1球
  - (2) テニスボール 2球
  - (3) シャトル 1個
  - (4) バスケットボール 3球まで (一人1球)
- 8 利用後、新型コロナウイルス感染症に感染した場合は、施設管理者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること。
- 9 利用前後の準備・片付け、休憩やミーティング等においても、必ずマスクを着用し、3つの密を避けること。(密接・密閉・密集)
- 10 種目に関わらず、運動をしていない間も含め、周囲の人となるべく距離(できるだけ2m以上、少なくとも1m)をとり、会話を控える。強度の高い運動はなるべく避け、呼気が激しくなる場合は、より一層距離をとること。
- 11 運動・スポーツ中はもちろん、館内で唾や痰を吐かないこと。
- 12 タオル等を共用しないこと。
- 13 飲食は指定場所以外で行わず、周囲の人と距離(2m四方)を取って対面を避け、会話はしないこと。
- 14 各自が出したゴミ(持ち込んだゴミ)は、全て持ち帰ること。

#### 【その他】

- 1 忘れ物は、館内にて一時保管対応とします。(なお、飲食物等は、営業終了時に処分いたします。)
- 2 夜間の利用は、中止とします。
- 3 個人利用における指導日については、別途制限を設けますので、指導員の指示に従いご利用ください。

※ 当施設は、「社会体育施設の再開に向けた感染拡大予防ガイドライン」スポーツ庁(2020.9.29改訂)等を参考に留意事項を作成しております。

※ 上記の遵守すべき事項等を徹底することはもちろんのこと、感染防止のため、施設管理者が決めたその他の措置を遵守し、必ず施設管理者の指示に従ってください。(指示に従わない場合は、利用を認めません。)

※ 本留意事項については、今後の状況により変更する場合があります。予めご了承ください。

本留意事項は、9月13日より施行する。



## 補足【個人利用の指導日における感染防止のための留意事項】

令和3年9月13日現在  
東海市民体育館指定管理者

個人利用における指導日の利用について、新型コロナウイルス感染防止の観点で次のとおり制限を設けておりますので、遵守の上、指導員の指示に従いご利用願います。

なお、体育館の利用における留意事項については『東海市民体育館「個人利用」における感染防止のための留意事項』を遵守してください。

### 1 指導日に参加するための受付について

体育館受付にて、利用券の購入及び個人登録が必要となります。

### 2 人数制限について

《各競技の人数制限》（各部屋内で実施できる人数は以下のとおりとし、先着順とする。）

(1) 卓球…10台（定員数：24人）【指導対象者：18人まで】

※ 指導対象者については、別途番号札を配布します。

(2) ソフトテニス…2面（定員数：26人）

(3) 硬式テニス…2面（定員数：26人）

(4) バドミントン…4面（定員数：24人）

(5) 弓道場…6人立（定員数：15人）

### 3 各競技における指導時間について

午前 9:00～12:00

午後 13:00～16:00

夜間 中止

### 4 使用物品について

指導日で使用する物品（ボール等）は、指導に必要な個数を許可します。

なお、物品の消毒については、指導員が行います。

### 5 その他

(1) 指導日については、利用人数の制限は行いますが、利用時間については、指導時間の3時間とし、個人利用における留意事項に記載されている交代時間は適用されません。

(2) 利用者は、必ず指導員の指示に従ってください。（指導員の指示に従わない場合は、参加を認めません。）

※ 本留意事項については、今後の状況により変更する場合があります。予めご了承ください。

本留意事項は、9月13日より施行する。

# 東海市民体育館「専用利用」における感染防止のための留意事項

令和3年9月13日現在  
東海市民体育館指定管理者

## 【専用利用者の遵守すべき事項】

### 1 新型コロナウイルス感染防止対策等の徹底について

利用に際し、次の事項を徹底してください。

- (1) 館内では鼻と口を覆うようにマスクを着用すること。(運動・スポーツ中のマスクの着用は、利用者及び主催者等の責任のもと判断するものとします。)  
※ 利用者でマスクを持参していない場合は、主催者側でマスクを配布するなど対策を講じること。
- (2) 3密(密集・密接・密閉)を避けながら十分な距離(少なくとも1m)と換気を行うこと。
- (3) こまめに手洗い(手指消毒)を徹底すること。
- (4) 利用中は、大声での声援や会話を行わないこと。
- (5) 備品の使用後は、必ず乾拭き又は消毒をすること。(備品の貸出制限をする場合があります。)

### 2 利用者情報の把握について

代表者は、次の事項を記載した書面(利用申告書)により、観覧席を含めた参加者の情報を把握してください。(書面は、3か月間保管してください。)

- (1) 氏名、年齢、住所、連絡先(電話番号)
- (2) 利用当日の体温
- (3) 利用前2週間における体調の異変等
- (4) 新型コロナ感染が疑われる方との接触の有無
- (5) 過去14日以内の政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされる国・地域への渡航歴の有無

※ 施設管理者が上記の書面の提出を求めた場合は、速やかに提出してください。

※ 利用後に、新型コロナウイルス感染症に感染の疑・感染者が発生した場合は、申込時にお渡ししておりますヒアリング内容確認し、速やかに施設に報告してください。

### 3 専用利用の各部屋の利用人数について

各部屋の全面利用の定員を次の表のとおりとします。

|         | 期間中(制限)    |
|---------|------------|
| メインアリーナ | 300人(100人) |
| 観覧席 ※1  | 635席       |
| サブアリーナ  | 85人(50人)   |
| 剣道場     | 80人(50人)   |
| 柔道場     | 60人(40人)   |
| 弓道場     | 15人        |

※ 競技中(運動中)は、メインアリーナは100人まで、サブアリーナ及び剣道場は50人まで、柔道場は40人までに制限します。

※ 更衣室使用の際は、会話無し、他の人との距離を十分取ってご利用ください。

※1 観覧席の利用については、別添「観覧席の利用における留意事項」を遵守してください。

### 4 ゴミの廃棄

持ち込み物でゴミとなるものは、主催者側の責任のもと、すべて持ち帰ること。

※ 当施設は、「社会体育施設の再開に向けた感染拡大予防ガイドライン」スポーツ庁(令和3年2月17日改訂)等を参考に留意事項を作成しております。

※ 上記の遵守すべき事項等を徹底することはもちろんのこと、感染防止のため、施設管理者が決めたその他の措置を遵守し、施設管理者の指示に従ってください。

本留意事項を遵守していただけない団体及び個人については、予約を取り消したり、途中退場を求めたりすることがあります。

※ 大会・催し物などで利用する場合は、別途、打ち合わせの際に説明します。

※ 本留意事項については、今後の状況により変更する場合があります。予めご了承願います。

本留意事項は、9月13日より施行する。



## 補足 【観覧席の利用における感染防止のための留意事項】

令和3年9月13日現在  
東海市民体育館指定管理者

観覧席の利用に当たっては、次の事項を遵守してください。

### 1 全面利用時について

- (1) 観覧席の定員を厳守するため、主催者は人数をカウントし、適正に管理すること。
- (2) 観覧席にメインアリーナ利用者が上がる場合の定員の考え方は、以下のとおりとする。  
観覧席の定員 = メインアリーナ利用者 + 観覧席のみ利用者
- (3) 観覧者に対し、責任を持って新型コロナウイルス感染症対策の周知徹底を行うこと。  
(利用責任者は、観覧者情報の把握、自宅検温した上での来場、マスクの着用、3密を避けること等について、事前の呼びかけ及び当日の対応が必要となります。)

### 2 1/3面利用、2/3面利用時について

- (1) 関係者のみの利用とし、不特定多数の方の入場を防ぐため、原則、2階の観覧席入口は、開放しない。
- (2) 観覧席の利用方法について、事前に必ず施設側に相談し、その指示に従うこと。  
(観覧席での食事は、原則認めません。)

### 3 その他

- (1) 観覧席は、必ずマスクを着用し、利用禁止の席は、利用しないこと。
- (2) 立ち見等、指定の席以外での行動はできるだけ控えること。
- (3) 観覧席での食事は、施設に必ず許可を取り、距離(2m四方)を取り、会話をしないこと。
- (4) 大声での声援を送らないこと。(大声を発する場合は、定員数の50%以下とする。)

※ 本留意事項については、今後の状況により変更する場合があります。予めご了承願います。

本留意事項は、9月13日より施行する。

# 専用利用 利用申告書（東海市民体育館）

利用日： 令和 年 月 日

|         |    |       |      |    |
|---------|----|-------|------|----|
| 利用アーリーナ | 人数 | 利用責任者 | 利用内容 | 受付 |
|         |    |       |      | ①  |

ページ数： \_\_\_\_\_

※ 利用申告書は、要求内容が満たされている場合、他の書式でも可。

| NO. | 氏名 | 年齢    | 連絡先 | 住所 | 検温 | 体調異変 | 接触  | 渡航歴 |
|-----|----|-------|-----|----|----|------|-----|-----|
| 1   |    | 歳 ( ) | -   |    | ℃  | 有・無  | 有・無 | 有・無 |
| 2   |    | 歳 ( ) | -   |    | ℃  | 有・無  | 有・無 | 有・無 |
| 3   |    | 歳 ( ) | -   |    | ℃  | 有・無  | 有・無 | 有・無 |
| 4   |    | 歳 ( ) | -   |    | ℃  | 有・無  | 有・無 | 有・無 |
| 5   |    | 歳 ( ) | -   |    | ℃  | 有・無  | 有・無 | 有・無 |
| 6   |    | 歳 ( ) | -   |    | ℃  | 有・無  | 有・無 | 有・無 |
| 7   |    | 歳 ( ) | -   |    | ℃  | 有・無  | 有・無 | 有・無 |
| 8   |    | 歳 ( ) | -   |    | ℃  | 有・無  | 有・無 | 有・無 |
| 9   |    | 歳 ( ) | -   |    | ℃  | 有・無  | 有・無 | 有・無 |
| 0   |    | 歳 ( ) | -   |    | ℃  | 有・無  | 有・無 | 有・無 |

※ 検温については、利用当日の体温を来館前に検温してお越しく下さい。

※ 主催者は、「東海市民体育館 利用時の感染防止策チェックリスト」を熟読し、利用者の方に周知徹底する事。

※ この利用申告書の保管期間は、**3ヶ月間**と致します。主催者は、個人情報の取り扱いに充分注意しながら保存する事。

## 東海市民体育館「トレーニング室利用」における感染防止のための留意事項

令和3年9月13日現在  
東海市民体育館指定管理者

トレーニング室内での感染を防ぐため、そして何よりも御利用いただきますお客様御自身の予防のためにも、当面の間、以下の点を遵守の上御利用いただきますよう、強くお願い申し上げます。

- 1 次の事項に該当する場合は、利用を見合わせることに。
  - (1) 体調が良くない場合（例：発熱・咳・咽頭痛等の症状がある場合）※自宅検温の実施をお願いします。
  - (2) 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
  - (3) 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- 2 県内及び市内の感染拡大が進んでいることから、必ず受付で検温等を受けること。検温の結果が次の事項に該当する人は、施設の利用はできません。
  - (1) 37.5度以上の人
  - (2) 37.0度以上で、強い身体のだるさや重さ、息苦しさや疲れやすさ、嗅覚・味覚異常等の症状がある人
  - (3) 検温を拒否する人
- 3 必ずマスクを持参し、必ず着用すること。
  - ※ 現状として、感染防止を第一に考えた対応であることを御理解願います。
  - ※ マスク着用を踏まえた運動強度で利用してください。（大声での会話は控える。）
  - ※ 有酸素マシンの利用時には鼻を開放するなど、呼吸困難等を起こさないよう注意してください。
- 4 こまめに手洗いやアルコール等による手指消毒を実施すること。（タオル等を持参してください。）
- 5 他の利用者や施設管理のスタッフ等との距離（できるだけ1m以上）をとること。
- 6 感染防止のため、施設管理者が決めたその他の措置を遵守し、必ず施設管理者の指示に従うこと。（従わない場合は、施設の利用をお断りする場合があります。）



- 7 利用人数の把握のため、必ず受付で利用券を提出し、受付の指示に従うこと。  
※ 受付では、検温、体調確認、マスク持参の確認及び利用人数をチェックします。  
※ 受付終了後、トレーニング室（フロント）で名簿（入室・退室チェック表）に記入を行ってください。（トレーニング室への入室については、受付先着順での対応とします。定員人数を超えた場合は入室できません。）
- 8 トレーニング室への入室の際は、指定された印の位置に並ぶこと。
- 9 ロッカールームについては、密接・密集・会話等を避け、順番に利用すること。
- 10 その他確認事項
- (1) 定員を最大30人とします。（管理運営上、利用状況等により定員を変更する場合があります。）
  - (2) 利用時間は、9：00から17：00までとします。  
※ トレーニング室内の機器等の利用は、16：45までとし、トレーニング室からの退室を17：00までとします。）
  - (3) 新規登録の開催は、開館日の10：00から16：00までとします。（状況により、日程を変更する場合があります。）  
※ 管理運営上、新規登録者数を制限する場合があります。
  - (4) 個別ファイルは、必要な方のみお渡しします。（それ以外は、スタッフが来館中管理します。）
  - (5) 給水については、冷水は供給しますが、各自でコップ（ふた付きの容器）を持参してください。
  - (6) トレーニング室への入室時に消毒用のタオルを1人1枚配布しますので、機器等の消毒に御使用ください。（消毒の際、消毒液を器具に直接噴霧せずタオルに噴霧しご使用願います。また、退室時には、使用済みの消毒用タオルを所定場所に返却してください。）

※ 当施設は、「社会体育施設の再開に向けた感染拡大予防ガイドライン」スポーツ庁（2020.9.29 改訂）等を参考に留意事項を作成しております。

※ トレーニング室の利用に当たり、皆様が安心・安全にご利用頂けますようスタッフ一同努力いたしますので、上記の留意事項について、ご理解、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

※ 本留意事項については、今後の状況により変更する場合があります。

本留意事項は、**9月13日より**施行する。