

プログラムスケジュール 8月9日（月・祝）

時間	Bスタジオ	プール
10		
11		ベビー スイミング 10:30~11:45 1~3コース 使用
12	ピラティス 今井 11:45~12:15	<p style="text-align: center; font-size: 2em; color: red;">プール プログラムは 休講です</p>
13	マッスルビート 松木 13:00~13:30	
14	体幹トレーニング 今井 14:15~14:45	
15		
16		ジュニア スイミング スクール 15:15 ~ 19:00
17		
18		最大 1~6コース 使用

※祝祭日の営業時間は10:00~20:00（トレーニング終了時刻は19:30になります）

※祝祭日はディタイム会員様、アフタヌーン会員様のご利用はできませんので、予めご了承くださいませ。