

# プログラムスケジュール 10月10日 (月・祝)

時間	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10			ベビー スイミング 10:30~11:45
11	コアビート 今井 11:45~12:15		1~3コース 使用
12			<p style="text-align: center; font-size: 2em; color: red;">プール プログラムは 休講です</p>
13		マッスルビート (定員30名) 松木 13:00~13:30	
14	ZUMBA 室川 13:50~14:20		
15	トレーニングタイム 今井 15:10~15:40	ピラティス 今井 14:25~14:55	
16			
17			ジュニア スイミング スクール 15:15 ~ 19:00
18			最大 1~6 コース 使用

※祝祭日の営業時間は10:00~20:00 (トレーニング終了時刻 19:30)  
 ※祝祭日はディタイム会員、アフタヌーン会員のご利用はできません。