

TIME	月曜日				水曜日				木曜日				金曜日				土曜日				日曜日				TIME							
10:00	Aスタジオ 10:20~10:40 八木	Bスタジオ	アクティブ プール 10:00~11:45 バレー スイミング	バーテプール	Aスタジオ 10:20~10:40 通称	Bスタジオ	アクティブ プール 10:00~11:45 バレー スイミング	バーテプール	Aスタジオ 10:20~10:40 八木	Bスタジオ	アクティブ プール 10:00~11:00 幼児 プール クラブ 会員もご 利用 いただけます (コース 制限あり)	バーテプール	Aスタジオ 10:20~10:40 水野	Bスタジオ	アクティブ プール 10:00~11:45 バレー スイミング	バーテプール	Aスタジオ 10:15~10:35 渡邊	Bスタジオ	アクティブ プール 8:50~12:15 ジュニア スイミング スクール クラブ 会員様は 利用 不可と なります	バーテプール	Aスタジオ	Bスタジオ	アクティブ プール	バーテプール	Aスタジオ	Bスタジオ	アクティブ プール	バーテプール	10:00			
11:00	ZUMBA 11:10~11:40 SAYAKA		クラブ 会員様も ご利用 いただけます (コース 制限あり)		エアロ ビクス 入門 11:10~11:40 横山		クラブ 会員様も ご利用 いただけます (コース 制限あり)		ワイルド アタック 11:10~11:40 横山				エアロ ビクス 初級 11:10~11:40 SAYAKA				クラブ 会員様も ご利用 いただけます (コース 制限あり)		タフ エアロ ボード 11:15~11:45 横山	8:50~12:15 クラブ 会員様 は 利用 不可と なります		ファイル ドア タック 11:00~11:30 横山								11:00		
12:00	Group Centerzy 12:15~13:00 通称				エアロ ビクス 初級 12:10~12:40 横山				Group Centerzy 12:15~13:00 渡邊		プライベート レッスン 12:00~12:30 柴田 有料・予約 制		パーソナル ヨガ 12:15~13:00 滝沢				マッスル ビート 12:15~12:45 渡邊		クラブ 会員様も ご利用 いただけます (コース 制限あり)		アクア ピクス 12:30~13:00 片瀬		タフ エアロ ボード 12:00~12:30 片瀬		プライベート レッスン 12:00~12:30 柴田 有料・予約 制						12:00	
13:00	アクア スクール 12:45~13:45 難波		アクア スクール 12:45~13:45 難波		パーソナル ヨガ 13:10~13:55 Akane		プライベート レッスン 13:00~13:30 難波 有料・予約 制		アクア スクール 12:45~13:45 難波				グループ センター ジー 13:30~14:00 通称				グループ センター ジー 13:15~14:00 通称		グループ センター ジー 13:00~13:45 渡邊				グループ センター ジー 13:00~13:45 渡邊								13:00	
14:00																																14:00
15:00																															15:00	
16:00		体育 スクール 15:10~18:30	ジュニア スイミング スクール 15:10~19:40 クラブ 会員様も ご利用 いただけます (コース 制限あり)		チア ダンス スクール 16:20~18:30	体育 スクール 15:10~18:30	ジュニア スイミング スクール 15:10~19:40 クラブ 会員様も ご利用 いただけます (コース 制限あり)		体育 スクール 15:10~18:30	ジュニア スイミング スクール 15:10~19:40 クラブ 会員様も ご利用 いただけます (コース 制限あり)			体育 スクール 15:10~18:30	ジュニア スイミング スクール 15:10~19:40 クラブ 会員様も ご利用 いただけます (コース 制限あり)				体育 スクール 14:00~17:30 クラブ 会員様も ご利用 いただけます (コース 制限あり)		体育 スクール 16:15~17:30 は 利用 不可と なります											16:00	
17:00	体育 スクール 16:20~18:30		クラブ 会員様も ご利用 いただけます (コース 制限あり)				クラブ 会員様も ご利用 いただけます (コース 制限あり)							クラブ 会員様も ご利用 いただけます (コース 制限あり)																	17:00	
18:00			16:15~17:30 は 利用 不可と なります				16:15~17:30 は 利用 不可と なります							16:15~17:30 は 利用 不可と なります																	18:00	
19:00																															19:00	
20:00	Group Centerzy 20:00~20:45 渡邊				マッスル ビート 19:45~20:15 横山				エアロ ビクス 初級 19:15~19:45 SAYAKA				エアロ ビクス 初級 19:15~19:45 中山																		20:00	
21:00									パーソナル ヨガ 20:15~21:00 Akane				ZUMBA 20:15~21:00 中山																		21:00	
22:00																															22:00	

【スタジオプログラムについて】

- 全てのスタジオプログラムに、定員を設けさせていただいております(定員30名)
- 整理券は開始1時間前より、フロントにて配布いたします(整理券のお渡しはご本人のみとさせていただきます)
- 整理券をお持ちの方は、入場時に担当者までお渡しください(入場は10分前からとさせていただきます)
- 換気のため、プログラム中は、出入り口を開放のまま実施させていただきます。
- プログラム参加の際は、マスクの着用にご協力ください。
- スタジオ内では、約2mの間隔(両手を広げた間隔)を保っていただくようお願いいたします。
- 担当アナウンサーは、対面での指導および補助などの接触は原則いたしませんのでご了承ください。
- プログラム中の発声や、ハイタッチなどの接触はご遠慮ください。

【プールプログラムについて】

- 1レーンあたり10名とし、参加人数によりレーンを拡大いたします。
- 整理券の配布はございません。
- プログラム中は、約2mの間隔(両手を広げた間隔)を保っていただくようお願いいたします。
- スタジオプログラム同様、発声や接触などはご遠慮ください。

【営業時間】月～金 10:00～22:00・土曜日 10:00～21:00・日/祝 10:00～19:00 ※火曜定休
 【受付時間】月～金 20:00まで・土曜日 19:00まで・日/祝 17:00までとなります。TEL.054-364-1782