

TIME	月曜日				水曜日				木曜日				TIME	TIME	金曜日				土曜日				日曜日				TIME
10:00	Aスタジオ	Bスタジオ	バーデプール	アクティブプール	Aスタジオ	Bスタジオ	バーデプール	アクティブプール	Aスタジオ	Bスタジオ	バーデプール	アクティブプール	10:00	10:00	Aスタジオ	Bスタジオ	バーデプール	アクティブプール	Aスタジオ	Bスタジオ	バーデプール	アクティブプール	Aスタジオ	Bスタジオ	バーデプール	アクティブプール	10:00
11:00	ZUMBA	トータルボディ	アフフグース	アフフグース	エアロピクス初級	エアロピクス初級	エアロピクス初級	エアロピクス初級	エアロピクス初級	エアロピクス初級	エアロピクス初級	エアロピクス初級	11:00	11:00	エアロボード初級	エアロボード初級	エアロボード初級	エアロボード初級	エアロボード初級	エアロボード初級	エアロボード初級	エアロボード初級	エアロボード初級	エアロボード初級	エアロボード初級	エアロボード初級	11:00
12:00	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	12:00	12:00	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	12:00
13:00	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	13:00	13:00	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	13:00
14:00	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	14:00	14:00	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	14:00
15:00	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	15:00	15:00	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	15:00
16:00	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	16:00	16:00	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	16:00
17:00	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	17:00	17:00	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	17:00
18:00	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	18:00	18:00	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	18:00
19:00	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	19:00	19:00	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	19:00
20:00	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	20:00	20:00	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	20:00
21:00	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	21:00	21:00	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	グループセンター	21:00
22:00	【営業時間】月～金 10:00～22:00・土曜日 10:00～21:00・日/祝 10:00～19:00 ※火曜定休日 【受付時間】月～金 20:00まで / 土曜日 19:00まで / 日・祝 17:00までとなります																								22:00		

**【スタジオプログラムについて】**

- 一部スタジオプログラムに、定員を設けていただいております。
- エアロボード初級・タフエアロボード（定員33名）マッスルビート（定員30名）ストレッチボール（定員28名）Enjoy Jump・健康バーは（定員20名）となります。
- たずきバンドベジックは5本まで貸出あります。
- 参加には整理券が必要となります。
- 整理券は開始1時間前より、フロントにて配布いたします
- （整理券のお渡しはご本人のみとさせていただきます）
- 入場時に担当者までお渡しください（入場は10分前からとさせていただきます）
- 換気のため、プログラム中は、出入り口を開放のまま実施させていただきます。
- プログラム参加の際は、マスクの着用にご協力ください。
- スタジオ内では、約2mの間隔（両手を広げた間隔）を保っていただくようお願いします。
- プログラム中の発声や、ハイタッチなどの接触はご遠慮ください。

**【プールプログラムについて】**

- 1レーンあたり10名とし、参加人数によりレーンを拡大いたします。
- 整理券の配布はございません。
- アフフグース（定員12名）・アクアリセット（定員10名）アイチ（18名）泳法（15名）予約は開始1時間前より、プールサイドにて参加者台帳に記入いただけます。
- （予約はご本人のみとさせていただきます）
- プログラム中は、約2mの間隔（両手を広げた間隔）を保っていただくようお願いします。

