

令和5年度 教室・要項書 目次

2024. 2.22 現在

2P 第3回 ととのう陰ヨガをたのしもう

感染防止のためのお願い

【遵守事項】

- ◆3つの密(密接・密閉・密集)を避けるよう、ご協力をお願いいたします。
- ◆体調が優れない場合(例:発熱・咳・咽頭痛などの症状があるなど)教室実施期間であっても参加をご遠慮いただく場合があります。※自宅検温の実施をお願いいたします。
- ◆入館時に37.5℃以上ある方は入館できません。

- 受付時に、「HPから印刷した要項書」であることをお知らせ下さい。
- 内容を確認し、申し込む教室を間違えないようにお気を付け下さい。

《 令和5年度 》
第3回 ととのう陰ヨガをたのしもう
 【 要項書 】

- 【主催】 東海市民体育館指定管理者 ザ・ビッグスポーツ/サンエイ合同企業体
 【開催日】 3/19 (火曜日)
 【時間】 10:30~11:45 (75分)
 【参加料】 700円 (消費税込)
 【定員】 25名 ※定員となり次第、申込終了とさせていただきます。
 【内容】 話題の「ととのう」を陰ヨガで体感してみませんか？深い呼吸と柔軟性の向上を目指す陰ヨガに、骨盤・背骨・肩が「ととのう」メンテナンスをプラス！陰ヨガのある暮らしで、リラックスできる時間を一緒に作りましょう♪
 【会場】 東海市民体育館(会議室)
 【担当】 あやい(村上綾)
 【対象者】 16歳以上の方

- 【申込み】 ※2/20(火)~3/12(火) 申込時間:10:00~20:00 (電話予約不可)
 先着順[3月4日(月)は休館日のため受付不可]
 ※ 申込みの受付はお1人様1枚とさせていただきます。
 ※ 自己都合によりキャンセルする場合は、参加料の還付はいたしません。
 ※ 応募者が少ない場合は開催を中止する事があります。
 ※ 東海市民体育館のホームページなど掲載用の写真・動画を撮影する場合がございます。
 (上記内容をご確認の上、下記のHP掲載の欄に撮影可否をご記入願います)

----- き ・ り ・ と ・ り -----

《 令和5年度 》
第3回 ととのう陰ヨガをたのしもう
 【 申込書兼誓約書 】

※太線の中をご記入下さい。

参加料:700円(消費税込)

受付No.

参加者	氏名	(ふりがな)		性別	生年月日	昭・平	年	月	日	HP掲載
	住所					電話番号				
緊急連絡先(自宅以外でありましたらご記入下さい。) 様方(TEL - -)										
備考										
誓約書 開催中における疾病・障害等の身体上の事故については、 当方にて一切の責任を負い、主催者側には何らご迷惑をお掛け致しません。 令和 年 月 日 保護者氏名 (参加者が未成年の場合は、保護者の氏名を記入)							受付印	確認印	否	

※お客様よりご提供頂いた個人情報の取扱いは適切な手段によって行い、教室運営・サービスの提供及び運営上必要なご案内(緊急連絡及び通知、欠席確認等)などの為に利用致します。なお、ご本人の同意なしに第三者に提供することはございません。