

プログラムスケジュール マスター シニア会員

2024年4月1日～27日

big S スイミングスクール ビッグ・イスわかぐさ

	月	火	水	木	金	土
10:00						
15						
30		泳法レッスン 10:15～			泳法レッスン 10:15～	
45		初級 瀬川 中級 天願 上級 勝木			初級 山崎 中級 瀬川 上級 宮川	
11:00			泳法レッスン 10:45～			泳法レッスン 11:00～
15	泳法レッスン 11:15～		初級 杉本 中級 瀬川 上級 天願	泳法レッスン 11:15～		初級 瀬川 中級 山崎 上級 勝木
30	初級 勝木 中級 宮川 上級 山崎	アクアビクス 11:30～12:00 山崎		初級 天願 中級 勝木 上級 瀬川	アクアビクス 11:30～12:00 勝木	
45						
12:00			アクアビクス 11:30～12:00 山崎			
15						
30						
45						
13:00						
15	シニアクラス 13:15～14:15	泳法レッスン 13:15～	泳法レッスン 13:15～	シニアクラス 13:15～14:15	泳法レッスン 13:15～	
30	勝木	中級 勝木 上級 瀬川	中級 杉本 上級 瀬川	瀬川	中級 瀬川 上級 宮川	
45						
14:00		シニアクラス 14:15～15:15			シニアクラス 14:15～15:15	
15		杉本			山崎	
30						
45						
15:00						
15						
19:00						泳法レッスン 19:15～
15						初/中級 勝木 上級 瀬川
30	泳法レッスン 19:30～	泳法レッスン 19:30～	泳法レッスン 19:30～	泳法レッスン 19:30～	泳法レッスン 19:30～	
45	初/中級 藤原 上級 勝木	初/中級 勝木 上級 瀬川	上級 山崎	初/中級 瀬川 上級 藤原	初/中級 山崎 上級 天願	
20:00						
15						
30						
45						
21:00						

※都合により、担当変更・プログラム変更・クローズなどをさせていただく場合がございます。